



Gelderse Sport Federatie

Goed in Bewegen

Gelderse Sport Federatie

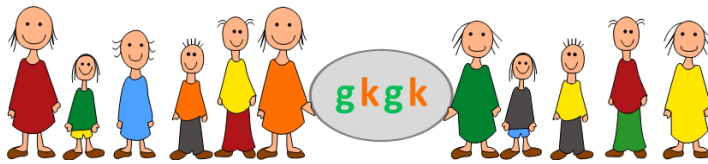
Postbus 60066

6800 JB Arnhem

T: 026 35 40 378

E: info@gelderland-sport.nl

www.gelderland-sport.nl



PERSBERICHT

Arnhem, 10 juni 2010

Inloopavond De Berkhaag over project 'Gezondheid'

Basisschool de Berkhaag in Herwen is onlangs gestart met het project 'Gezondheid'. Op donderdag 17 juni wordt het project afgesloten met een inloopavond voor ouders van 18.30 – 19.30 uur. Zij kunnen dan zien waar kinderen mee bezig zijn geweest en krijgen informatie over B-Fit en GKGK.

Het project 'Gezondheid' wordt uitgevoerd in het kader van GKGK en B-Fit, een preventieprogramma tegen overgewicht van onder andere de Gelderse Sport Federatie (GSF). Eén van de onderdelen van het project is het lespakket 'Lekker fit!' van de Nederlandse Hartstichting. In dit lespakket komen de thema's voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes aan bod. De lessen worden ondergebracht in de reguliere uren van de vakken gym, verzorging, natuur of wereldoriëntatie. Op deze manier worden kinderen zich bewust van het belang van gezonde voeding en bewegen.

Naast theorie- en praktijklessen bevat het lespakket ook een afsprakenposter voor op school. Op deze afsprakenposter schrijven de leerlingen de afspraken die zij met elkaar gemaakt hebben op het gebied van voeding en bewegen (bijvoorbeeld iedere dag ontbijten of fruit in plaats van koek mee naar school).

GKGK

De gemeente Rijnwaarden onderschrijft het belang van een gezonde leefstijl en is daarom aangesloten bij het internationale Gesunde Kinder in Gesunde Kommunen (GKGK). Het GKGK-project wordt uitgevoerd in zes Duitse en zes Nederlandse gemeenten, waaronder dus Rijnwaarden. Uniek aan GKGK is dat de Duitse en Nederlandse gemeenten ervaringen en kennis kunnen uitwisselen, waardoor gemeenten in de grensstreek van elkaar kunnen leren.

GKGK wordt mede mogelijk gemaakt door:

Het project Gezonde Kinderen in een Gezonde Kindomgeving is mede-gefinancierd door het INTERREG IV A programma. Hierbij wordt gebruik gemaakt van middelen uit het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO). De deelstaat Nordrhein-Westfalen, de provincie Gelderland en de provincie Noord-Brabant zijn co-financiers. de 'Euregio Rijn-Waal' (Kleve) heeft voor dit project de verantwoordelijkheid als Euregio op zich genomen.



≡ provincie
Gelderland



Ministerium für Wirtschaft,
Mittelstand und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Noot voor de redactie, niet voor publicatie: Meer informatie bij Anneke Neijenhuis van de Gelderse Sport Federatie, telefoon 06-51202355 of per e-mail anneke.neijenhuis@gelderland-sport.nl. Op www.gelderlandb-fit.nl en www.gkgk.nl kunt u ook meer informatie vinden.