

# Gesunde Kinder in gesunden Kommunen (GKGK)

In den Gemeinden Velen/Ramsdorf und Südlohn/Oeding startet ab Februar 2009 die Umsetzung des Projektes „Gesunde Kinder in gesunden Kommunen“. Was bedeutet dieses Projekt. Laut Prof. Naul von der Universität Duisburg-Essen ist das Projekt „Gesunde Kinder in gesunden Kommunen“ in dreifacher Hinsicht zu verstehen:

1. als eine umfassende Maßnahme zur Förderung eines aktiven Lebensstils bei Kindern
2. als eine gemeinsame Perspektive von mehreren Partnern in einer Kommune, diese Förderung durch ein lokales Netzwerk zu verwirklichen
3. als eine Zielbeschreibung, was für das einzelne Kind und die soziale Gemeinschaft in einer Kommune in einem umfassenden und sich gegenseitig bedingenden Umfeld mit entsprechend vernetzten Maßnahmen in den verschiedenen Lebensbereichen erreicht werden soll.

Ziel ist es, Kinder in ihren basismotorischen und sozialen Kompetenzen gezielt und nachhaltig zu fördern und zu einer ausgewogenen Ernährungsweise anzuhalten. Am Netzwerk des Projektes vor Ort sind die Kindertagesstätten und Schulen, die Kommunen und die Sportorganisationen beteiligt. Ein Schwerpunkt des Projektes ist die Einrichtung von täglichen Bewegungsangeboten über Kindergarten/Schule bzw. Sportvereine.

Der KreisSportBund Borken unterstützt vor allem die Sportvereine in diesem Projekt. Er bietet Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter/innen an, die in nächster Zeit Bewegungsangebote im Projekt übernehmen möchten. Darüber hinaus richten sich die Qualifizierungsmaßnahmen auch an Erzieher/innen und Lehrer/innen der am Projekt beteiligten Institutionen. Neben mehr Bewegungsangeboten über die Sportvereine ist der KreisSportBund Borken auch daran interessiert, Kindergärten zu unterstützen, das Prinzip der Bewegungserziehung in die tägliche Arbeit zu integrieren und sich als anerkannter Bewegungskindergarten zu zertifizieren.

**Für Mitarbeiter/innen aus den am Projekt beteiligten Sportvereinen, Kindergärten und Schulen werden die Kosten für die Aus- und Fortbildungen in der Startphase im Jahr 2009 aus Projektmitteln finanziert.**

In dieser Broschüre sind Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Schwerpunkt „Bewegungserziehung und Gesundheitsförderung“ zusammengestellt, die dazu beitragen, Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrkräfte für die Bedeutung von Bewegung zu sensibilisieren und ihnen vielfältige Anregungen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten zu geben.

Bewegung ist für Kinder lebenswichtig. Durch vielfältige Bewegungen erschließen sich Kinder ihre Mit- und Umwelt, sammeln Erlebnisse und Erfahrungen. Ausreichende Spiel- und Bewegungserfahrungen im Kindesalter sind Voraussetzung für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung.

Durch Bewegung:

- lernen Kinder sich selbst und ihren Körper kennen,
- entwickeln Kinder verschiedene Bewegungsgrundformen (Gehen, Laufen, Hüpfen, Balancieren, Klettern, Schwingen etc.),
- lernen Kinder, Gefühle wahrzunehmen und Stimmungen zu regulieren,
- können Kinder bei Erfolgserlebnissen ihr Selbstvertrauen steigern und ihre Bewegungsfreude erhalten,
- lernen Kinder, mit anderen Kindern in einer Gruppe umzugehen,
- erfahren Kinder die Bedeutung von Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme in der Gemeinschaft,
- setzen sich Kinder mit ihren Sinnen und mit verschiedenen Materialien der Umwelt auseinander,
- entwickeln Kinder Phantasie und Kreativität,
- lernen Kinder, eigene Ideen umzusetzen,
- entwickeln Kinder ein „Bewegungsgedächtnis“ und speichern Bewegungsmuster ab.

Das vorrangige Ziel von Spiel- und Bewegungsangeboten ist daher die harmonische, individuell ganzheitliche Entwicklung von Kindern und die Entfaltung ihrer Persönlichkeit.

### **Hinweis für alle Aus- und Fortbildungen in dieser Broschüre**

Die ermäßigte Teilnehmergebühr erhalten Personen, die ihre Genehmigung zum Lastschriftinzugsverfahren geben und darüber hinaus folgende Bedingungen erfüllen:

- Nachweis eine Sportvereinsempfehlung (Vereinsstempel oder Vereinskennziffer)
- Mitarbeiter/innen eines Bewegungskindergartens
- Mitarbeiter/innen aus Kindergärten, die sich zur Zeit im Anerkennungsverfahren zum Bewegungskindergarten befinden

**Für Mitarbeiter/innen aus den am Projekt GKGK beteiligten Sportvereinen, Kindergärten und Schulen werden die Kosten für die Aus- und Fortbildungen in der Startphase im Jahr 2009 aus Projektmitteln finanziert.**

# Ausbildung

Der KSB Borken bietet drei unterschiedliche Ausbildungen für Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrkräfte an, in denen sie wichtige Inhalte für die Gestaltung von Bewegungsangeboten für Kinder unter ganzheitlichen und gesundheitsfördernden Aspekten erlernen:

- 1. ÜL-B-Ausbildung Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (70 LE)**
- 2. ÜL-B-Ausbildung Bewegungserziehung für 6- bis 12-Jährige (70 LE)**
- 3. ÜL-B-Ausbildung „Gesundheitstraining für Kinder“ (90 LE)**

Die Ausbildungen setzen sich jeweils zusammen aus einem einheitlichen Basismodul von 40 Lerneinheiten und einem Aufbaumodul von 30 bzw. 50 Lerneinheiten, das auf einen bestimmten Schwerpunkt ausgerichtet ist. Nach erfolgreichem Abschluss des Aufbaumoduls erhalten Übungsleiter/innen eine Lizenz auf der 2. Lizenzstufe und Erzieher/innen/Lehrkräfte ein Zertifikat über die Ausbildung. Im folgenden werden die einzelnen Module dargestellt:

## **Basismodul Bewegungserziehung** **Kursnummer 181-3002, 40 Lerneinheiten**

In diesem Basismodul können die bewegungserzieherischen Kompetenzen für die begleitende, unterstützende und fördernde Arbeit mit der Zielgruppe bis 12 Jahre erworben werden. Bewegungs-, Spiel und Sportangebote werden verknüpft mit zentralen pädagogischen Handlungsfeldern, Gesundheitsförderung und Mitwirkung/Mitbestimmung. Das Wissen um die Entwicklung motorischer, sozialer, emotionaler und kognitiver Fähigkeiten und Fertigkeiten der Kinder wird mit den Kernkompetenzen von Planung und Durchführung für Bewegungs-, Spiel und Sportangebote verbunden. Die Angebotsausrichtung muss von dem/der Übungsleiter/in je nach Alter und Entwicklungsniveau der Kinder und dem Ort, an dem das Angebot realisiert werden soll - im Verein, Kindergarten oder Schule - individuell differenziert werden können.

Termine: 28.02.2009  
07./08.03.2009  
21./22.03.2009

Ort: Oeding

Kosten: 169,-- Euro; 119,-- Euro (Vereinsgebühr); 99,-- Euro (Mitgliedsverein KSB)

## **Aufbaumodul: „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“ Kursnummer 181-3100, 30 Lerneinheiten**

Es werden spezifische Kenntnisse zu motorischen, sozialen, emotionalen und kognitiven Entwicklungen für Kleinkinder und Kinder im Vorschulalter erarbeitet. Die daraus abzuleitenden methodisch-didaktischen Konsequenzen werden in praktischen Versuchen 'geübt' und reflektiert. Übungsleiter/innen und Erzieher/innen sollen Kindern Bildungschancen durch Bewegung, Spiel und Sport eröffnen können.

Termine: 25./26.04.2009  
16./17.05.2009

Ort: Weseke

Kosten: 129,-- Euro; 89,-- Euro (Vereinsgebühr); 69,-- Euro (Mitgliedsverein KSB)

## **Aufbaumodul: „Bewegung, Spiel und Sport für 6 - 12jährige Kinder“ Kursnummer 181-3201, 30 Lerneinheiten**

Im Alter von 6 bis 12 Jahren werden nach der breit angelegten Bewegungserziehung die Grundlagen für ein späteres, sportartspezifisches Aktivsein gelegt. In dieser Altersstufe sind Kinder am stärksten motiviert, unterschiedlichste Bewegungsformen kennen zu lernen. Sie sind in der besten motorischen Lernphase. In der psychischen, sozialen und kognitiven Entwicklung finden große Veränderungen statt. Das Wissen um diesen Entwicklungsprozess fordert differenzierte Bewegungsangebote. Je nach Entwicklungsstand müssen die Angebote nach sozialen Aspekten differenziert, die Dimension des Spielens vertieft oder das Wetteifern und Wettkämpfen in das Zentrum des Handlungsgeschehens gestellt werden.

Termine: 25./26.04.2009  
16./17.05.2009

Ort: Velen

Kosten: 129,-- Euro; 89,-- Euro (Vereinsgebühr); 69,-- Euro (Mitgliedsverein KSB)

## **Aufbaumodul „Sport in der Prävention“ Profil „Gesundheitstraining für Kinder“**

**Kursnummer 181-3300, 50Lerneinheiten**

Täglich fallen uns Kinder auf, die wegen ihrer Art und Weise, wie sie sich bewegen oder wegen ihres Verhaltens anders sind.

Diese Ausbildung qualifiziert dazu, Kinder mit Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten durch geeignete Angebote altersgemäß unterstützen zu können:

- Gesellschaftliche, psychologische und pädagogische Grundlagen für die Entwicklung von Kindern
- Grundlagen, um Verhaltensweisen und Bewegung beobachten, beschreiben, einschätzen und erklären zu können
- Orientierungshilfen zur Einordnung von Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Grundlagen, um mit und durch Bewegung gezielt fördern zu können
- Vereinsarbeit unter dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Termine: 10.10.2009  
31.10./01.11.2009  
14./15.11.2009  
28./29.11.2009

Ort: Oeding

Kosten: 239,-- Euro; 169,-- Euro (Vereinsgebühr); 139,-- Euro (Mitgliedsverein KSB)

## **Fortbildung**

### **Schwer mobil – Bewegung, Spiel und Sport für übergewichtige Kinder Kursnummer 181-3310, 15 Unterrichtseinheiten**

Ihre Zahl wird immer größer: die der schwergewichtigen, ungelenken und frustrierten Kinder. Und dennoch haben gerade diese Kinder großen „Bewegungshunger“. Ziel der Fortbildung ist es, Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, die Bedürfnisse der übergewichtigen Kinder zu erfassen und angemessen darauf zu reagieren.

Termin: 22./23.08.2009

Ort: Gescher

Kosten: 99,-- Euro; 69,-- Euro (Vereinsgebühr); 59,-- Euro (Mitgliedsverein KSB)

# FAX-Anmeldung Tel. 02862-4187955

- Basismodul Bewegungserziehung
- Aufbaumodul Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter
- Aufbaumodul Bewegungserziehung für 6- bis 12-Jährige
- Aufbaumodul Gesundheitstraining für Kinder

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

Geburtsdatum

- Ich zahle die Kursgebühr per Lastschriftinzugsverfahren

Bankverbindung: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

---

Datum

Unterschrift

Meine Anmeldung wird von folgender Institution bestätigt/empfohlen:

---

Institution / Einrichtung (Kindertageseinrichtung / Sportverein)

Stempel

- Die Kursgebühr wird aus Projektmitteln finanziert, da ich Mitarbeiter/in folgender am Projekt beteiligter Institution bin und unser Sportverein/Kindergarten/Schule an der Umsetzung des Projektes GKGK mitarbeitet:

---

Institution / Einrichtung (Sportverein/Kindergarten/Schule)

Stempel

Für Kindergärten:

Unsere Einrichtung ist ein anerkannter Bewegungskindergarten:  ja  nein

---

Unsere Einrichtung ist auf dem Weg zum Bewegungskindergarten:  ja  nein

---

---